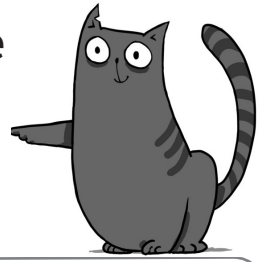


# Kopiervorlage: W-Fragen und Checkliste

## Tagebucheintrag schreiben



### W-Fragen

- Was ist passiert? Warum schreibe ich?
- Wo und wann ist es passiert?
- Wer war beteiligt?
- Welche Rolle hatte ich in der Situation?
- Wie habe ich mich gefühlt? Wie war mein Verhalten?
- Was denke oder fühle ich jetzt und warum?
- Wie geht es weiter? Was wünsche ich mir?

### Checkliste

- Tagebucheintrag in eigenen Worten schreiben
- Datum und Anrede wie „Liebes Tagebuch,..“ am Anfang
- Ich-Perspektive verwenden
- Kurze Schilderung der Situation
- Beschreibung und Bewertung des Erlebten
- Gedanken und Gefühle einbauen:
- Präsens für Gedanken und Gefühle der Gegenwart
- Präteritum für Gedanken und Gefühle der Vergangenheit
- Fazit ziehen
- Unterschrift am Ende setzen